



SHUYAN LAB

数研社 合盘报告

小安（示例） × 小宇（示
例）

感情合盘分析 · 2026



目录

01 双方的个性	03
02 双方向往的爱情	05
03 合盘优缺点	06
04 健康相处模式	07
05 不健康相处模式	08
06 导火线地雷与解决方法	10
07 今年合盘流年	12
08 合盘总结	13



双方的个性

小安（示例）

生日 17/02/1994

优点

忠贞、持之以恒、坚定、诚恳、懂得照顾人，喜欢冒险刺激，有商业头脑，喜欢追求权力，能即知即行。

缺点

过于看重物质、道德观念淡薄、心高气傲、不接受他人意见，骄傲，对喜欢的东西有异常的执著，面对冲突时会勉强自己。

感情

很精明，通常不会做让自己吃亏的事，就连爱情的投资也是，绝不会让自己付出过多而得不偿失。

本节续下页 →



双方的个性（续）

接上页

小宇（示例）

生日 09/10/1992

优点

有人情味、能启发他人、有活力、懂得关怀、有灵性，充满生命力，能从创意之中获得满足感，处事随机应变，见招拆招。

缺点

过于迁就、缺乏原则、善于批评、没有耐性，行事不务实，意志不够坚定，想像力太过丰富则会变成天马行空。

感情

有着偶像剧主角般的浪漫个性，渴望谈一场轰轰烈烈、毕生难忘的爱情，虽然爱得很澎湃，却有点不切实际，不懂得如何经营两人世界。

面对问题时，常常宁愿冷战，不善于处理冲突。



双方向往的爱情

小安（示例）

生命灵数6的人非常重感情与义气，不是不能没有爱情，就是身边朋友一大堆，因为情感交流是这类人不可或缺的生活动力。

此外，这类人对待爱情也有全力以赴的精神，会毫不吝啬地给予。

这类人需要对方因为自己的付出而加倍回报，也需要对方满足自己渴望互动的爱情。

小宇（示例）

生命灵数4的人要求规则与程序，凡事都会再三思考后才行动，对爱情也属于被动保守的一类，有时会让人觉得有些无趣。

这类人需要非常了解自己想法的另一半，经过长时间相处，能看见自己潜藏在内的优点，让其有遇到知己的感觉，因此很容易日久生情。



合盘优缺点

优点

两人有着紧密的心灵默契，仿佛早就认识彼此，这种紧密的关系能让两人成为灵性上的伴侣。彼此各自独立，尊重对方的私人空间，也互相信任。无论聚少或离多，都能保持信任，一起分享，共同努力。

缺点

可能会有控制或权威方面的问题，会为了争取主控权而起争执，也许彼此的钱不够用，也许欲望太多又吝于付出，或不肯做该做的事，过度因为私欲而掌控对方，导致关系受到破坏。



健康相处模式

- 双方会依照已制定的原则与规则，热情地付出与推动，是一对在压力下相互扶持、共同前进的两个人。
- 彼此的交流务实，不喜欢谈论是非、说废话，或做毫无生产力的事。
- 彼此会为承诺负起责任，并依据承诺落实，说到做到。
- 彼此各有原则，不干涉对方，却相互欣赏对方的魅力。
- 会热情地不断推行短期计划，包括小计划、小目标、小旅行，以及下一个要达成的目标等。
- 很关心彼此的两个人，对承诺与责任都无微不至。

本节续下页 →



健康相处模式（续）

接上页

- 双方会做好自己的责任，让自己时时保持完整的状态来迎接对方。
- 各自独立，也都很努力，一直以更好的自己与对方在关系中继续前进，成为相互的榜样。

不健康相处模式

- 有压力时，会把脾气发泄在另一方身上，看对方任何动作都觉得厌烦。
- 彼此对对方很计较，包括经济、条件与付出，话题都围绕现实，让感情承受很大的压力。
- 双方有太多不必要的承诺，无法一一履行，关系因此逐渐疏远。

本节续下页 →



不健康相处模式（续）

接上页

- 过于坚持自己，渐渐变得少交流、少交心，也没有共同的话题。
- 小事就看对方不顺眼，三天一小吵，两天一大吵。
- 关心过度，每个细节都为对方设想，不只让对方有压力，自己也会感到压力。
- 过于追求细节上的完美，一开始就把过错往自己身上推，不断改变自己。这是不健康的包容，磨合不是一个人的事，而是两个人的责任。
- 其中一方会认为自己比对方更优越，因而对对方有看不起的态度。



导火线地雷与解决方法

问题

口头承诺太多，导致无法一一履行。

解决方式

关系以自然轻松的方式相处就好，不要给山盟海誓、太多的保证与过度的承诺，就能相处自如。

问题

彼此聚少离多，缺少交心。

相处只停留在吃喝玩乐。

解决方式

感情上要多交流、多交心，关注彼此。

合作伙伴要常开会讨论公司方案，让成长与凝聚力成为核心。

可以一起上同一门课，一起进步。

本节续下页 →



导火线地雷与解决方法（续）

接上页

也要常常开会检讨。

问题

这是不健康的包容。因为溺爱，一开始会不理智地包容对方的缺点，以为未来可以改变对方，或问题会自然解决，结果往往事与愿违。本质没有被处理，所以容易翻旧账吵架。

解决方式

看见对方有令自己不愉快的缺点，就要立即谈开来处理，协调与磨合，问题自然就能解决。

问题

说话容易伤害对方。

解决方式

吵架时，要留意不要使用伤害力大的字眼。



今年合盘流年

小安（示例）

流年

2

流年心语

多观察、配合，向别人学习，有助于改善或坚定计划。

小宇（示例）

流年

2

流年心语

多观察、配合，向别人学习，有助于改善或坚定计划。



合盘总结

你们的感情是30分，缘分中低

这一年两人大多不会遇到地雷。

以上都要看福报、修养与修行。修好，就可以避开或顶过这关。

感情条件偏低，并不代表缘分走不下去，只是比较需要用心经营。可以从几个方面着手。遇到分歧时先冷静，再好好沟通，不翻旧账。各自修养脾气与心性，多做善事、多积福报。留意前面提到的导火线与解决方法，容易起冲突时主动退一步。也给彼此空间，给关系多一点时间。

这份报告只是一份参考指南，帮助你们看清相处中可以多留意的地方，并不代表感情已有定论。多一份理解与包容，许多问题都可以改善。



谢谢

SHUYAN LAB · 数研社